

Wir gratulieren zur Volljährigkeit :

| | |
|-------------------|------------|
| Ziegler, Philipp | 21.11.1986 |
| Pilz, Annkathrin | 13.12.1986 |
| Schache, Samantha | 26.12.1986 |



Wir begrüßen als neue Mitglieder :

Bachhofer, Frieda
Bratenstein, Alina
Heilmeyer, Christina
Hohnerlein, Rene
Maier, Daniel
Maier, David
Marquardt, Ksenia
Pinz, Kathrin
Schaffner, Manuel
Solaß, Pasqual
Walker, David
Walther, Maximilian
Warmuth, Arthur
Warmuth, Gertrud
Weyrich, Malte

Sport ist im Verein am schönsten!

Termine - Termine - Termine – Termine

- ab 20.09.2004 **Skigymnastik**
- ab 13.11.2004 **Fernöstliche Künste**
Sa. 10.00 Uhr Waldhalle
- 04.12.2004 **Tennis: Weihnachtsfeier**
- 09.12.2004 **Fußball: AH-Weihnachtsfeier**
- 08.01. bis 15.01.2005 **Skifahren in Campitello**
- 05.02.2005 **„Fasching im Stadl“**
- 13.02.2005 **Tennis: Kindergaudi Turnier**
- 15.04. bis 17.04.2005 **Wellnes-Aktiv-Wochenende**
am Brombachsee
- 24.04.2004 **Tennis: Schleifchenturnier**
Eröffnung der Freiplatzsaison
- Anfang Mai 2005 **Wander-Bade-Kulturreise**
Türkische Westküste
- wöchentlich **Walking**
jeden Montag Treffpunkt Walhalle 19.00 Uhr
- 15.01.2005 Abgabeschluss SCG-Heft**

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportclub Großschwarzenlohe e.V.
Redaktion: Helmut Hackl, Tel: (0 91 29) 27 08 26
mailto: helmut@hackl-schleier.de

Werbung: SCG-Geschäftsstelle, Tel:(0 91 29) 26 20 3
Druck: Druckerei Scheffel & Verlag GmbH,
Wendelstein. Tel: (0 91 29) 65 10

Erscheint: 4-mal jährlich ca. 15.Februar / 15. Mai
15. August / 15. November



SPORTGASTSTÄTTE

Ein Besuch, der sich immer lohnt

Bei uns können Sie
auch
Reservierungen für
die Tennishalle
vornehmen!



Bei schönem Wetter Biergartenbetrieb!



Genießen Sie das Ambiente einer
"anderen" Gaststätte

GRIECHISCHE KÜCHE

auf Wunsch auch deutsche Gerichte
Sonntags Mittagstisch - Pizzas auch
außer Haus

Wir organisieren gern Ihre Feier



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

VIVI UND CHRISTOS

Anschrift:

Mittelweg 80
90530 Wendelstein
Großschwarzenlohe
Tel: (0 91 29) 28 75 55

Öffnungszeiten:

Oktober bis April
10.00 bis 24.00 Uhr
Mai bis September
16:00 bis 24.00 Uhr
(Montag Ruhetag)



HIER ZEIGT SICH GUTER GESCHMACK

Liebe Mitglieder,

vergessen Sie bitte nicht:

Kontoänderungen und Änderungen der Anschrift

unserer Geschäftsstelle Tel: (0 91 29) 26 20 3 mitzuteilen.

Achtung!

Alle Mitglieder, die das 18. Lebensjahr überschritten und noch in Ausbildung sind, sollten uns eine Ausbildungs- bzw. Schulbescheinigung vorlegen, um in den Genuss des günstigeren Beitrages zu kommen.



Kegeln

Kegelnachrichten:

An dieser Stelle möchten wir allen Keglern und Keglerinnen, die seit Erscheinen des letzten SCG Heftes einen „runden“ Geburtstag hatten, recht herzlich gratulieren:

29. Januar
13. Februar

Hackl Helmut
Schleier Ellen

50 Jahre

Zahlen und Fakten aus der Kegelabteilung:

1. Damenmannschaft

Regionalliga Mfr./Opf.

Nach einem schlechten Start mit 3 verlorenen Spielen (trotz sehr guter Leistungen) wendete sich das Blatt und in den nächsten 3 Spielen konnte endlich gepunktet werden. Nach 7 Spielen belegen die 1. Damen den 7. Tabellenplatz.

Gut Holz Bruck : SCG 1

2482 : 2429

Meier A. 434; Haas M. 411; Christ-Dorner H. 401;

SCG 1 : SC 04 Schwabach

2562 : 2551

Meier A. 459; Christ-Dorner H. 432; Grau E. 426; Haas M. 424; Eder L. 413; Lorenz D. 408;

SCG 1 : BSC Regensburg

2572 : 2599

Meier A. 482; Haas M. 447; Eder L. 420; Grau E. 417; Lorenz D. 405; Christ-Dorner H. 401;

SpVgg Nürnberg : SCG 1

2501 : 2539

Meier A. 450; Eder L. 430; Grau E. 424; Haas M. 418; Lorenz D. 409; Radina T. 408;

SCG 1 : Fortuna Neukirchen

2481 : 2548

Meier A. 456; Grau E. 426; Lorenz D. 421; Schleier E. 414;

Burgstolz Cadolzburg : SCG 1

2413 : 2403

Haas M. 418; Grau E. 416; Lorenz D. 412;

2. Damenmannschaft

Kreisklasse Schwabach

Die 2. Damenmannschaft liegt mit 4:4 Punkten im Mittelfeld auf dem 4. Tabellenplatz.

SCG 2 : Mittleschenbach

2379 : 2276

Radina T. 435; Schuster I. 412; Kaute J. 390;

SCG 2 : Katzwang

2313 : 2259

Radina T. 413; Schleier E. 413; Botschafter K. 398;

SCG 2 : Heilsbronn

3. Damenmannschaft

A-Klasse Schwabach

Mit ganz tollen Ergebnissen schlägt sich die 3. Damenmannschaft in der A-Klasse. Bisher konnten alle Spiele gewonnen werden.

FC Heilbronn 2 : SCG 3

1545 : 1511

Bujnoch B. 397; Schmidt D. 388;

SCG 3 : Röthenbach St. W.

1566 : 1553

Bujnoch B. 406; Manger B. 386; Pillhofer L. 384; Nottrott C. 380;

SCG 3 : Kornburg 3

1596 : 1282

Fuchs J. 426; Bujnoch B. 390; Nottrott C. 390; Pillhofer L. 390;

1. Herrenmannschaft

Bezirksoberliga

Vier Siege und drei Niederlagen sind die bisherige Bilanz der 1. Herren. Besonders schmerzlich ist die Niederlage gegen den ESV Ansbach-Eyb, zumal R. Bäumler einen neuen Bahnrekord auf Bahn 2 (287 Holz) und auf den Bahnen 1+2 (504 Holz) aufstellte. Mit dem bisher besten Ergebnis der SCG 1er wurde der Wettkampf auf den letzten Schub noch mit 14 Holz verloren. Aber ein 4. Tabellenplatz ist nicht zu verachten.

Gut Holz Höchststadt : SCG 1

5204 : 5146

Weedermann M. 919; Treibenreif Ch. 882; Bäumler R. 855; Wiessner H. 854;

SCG 1 : Gut Holz Häusling

5463 : 5374

Weedermann M. 962; Wiessner H. 934; Treibenreif Ch. 901; Nowak R. 895; Bäumler R. 894; Stöhr O. 877;

FC Dechendorf : SCG 1

4969 : 5105

Treibenreif Ch. 894; Weedermann M. 875; Wiessner H. 874; Bäumler R. 860;

SCG 1 : GS SpVgg Erlangen

5482 : 5206

Nowak R. 954; Stöhr O. 923; Treibenreif Ch. 920; Bäumler R. 909; Weedermann M. 892; Wiessner H. 884;

SCG 1 : Auf geht's Röttenbach

5362 : 5193

Nowak R. 916; Bäumler R. 913; Stöhr O. 897; Wiessner H. 886; Weedermann M. 884; Treibenreif Ch. 866;

FSV Erlangen-Bruck : SCG 1

5202 : 5386

Treibenreif Ch. 938; Bäumler R. 933; Wiessner H. 913; Stöhr O. 874; Nowak R. 873; Weedermann M. 855;

2. Herrenmannschaft

Bezirksliga B-Süd

Mit Spitzenergebnissen zu verlieren macht der 2. Herren keinen Spaß. Hier fehlt das quäntchen Glück, dass wir ihr alle für die nächsten Spiele wünschen. Der 9. Tabellenplatz sollte doch noch zu verbessern sein!

Panther Ehingen : SCG 2

2453 : 2319

Dehn T. 408; Fuchs A. 408; Haas W. 400;

| | |
|--|--------------------|
| SCG 2 : ARSV Katzwang Fuchs A. 463; Dehn T. 447; Haas W. 443; Pemsel D. 404; | 2518 : 2542 |
| ESV Ansbach-Eyb : SCG 2 Dehn G. 445; Haas W. 428; Fuchs A. 425; Dehn T. 419; Pemsel D. 403; | 2543 : 2502 |
| SCG 2 : Auf geht's Heideck 2 Haas W. 462; Dehn G. 450; Eder R. 439; Pemsel D. 438; Fuchs A. 434; Dehn T. 427; | 2650 : 2595 |
| DJK Neumarkt : SCG 2 Dehn T. 442; Dehn G. 416; Eder R. 405; | 2535 : 2441 |
| SCG 2 : Gut Holz Spalt 2 Dehn T. 458; Dehn G. 434; Haas W. 429; Steilhilber D. 427; Eder R. 422; Fuchs A. 415; | 2585 : 2470 |
| SKK Hersbruck : SCG 2 Dehn G. 437; Fuchs A. 433; Haas W. 421; Pemsel D. 418; Dehn T. 409; Eder R. 405; | 2465 : 2523 |

Man denkt an alles, nur nicht an das Wichtigste.

Preisgünstig und leistungsstark: Die Auslandsreise-Krankenversicherung der Württembergischen sollte Sie auf allen Reisen ins Ausland begleiten. Mit Telefon-Service rund um die Uhr. Am besten, Sie kommen vor Ihrem Urlaub bei mir vorbei.

**Nur 8,50 Euro
im Jahr!**

Versicherungsbüro **Kuhbandner**

Dr. Buchner-Str. 27 b · 92342 Möning · Tel. 09179-94230



Württembergische

DER FELS IN DER BRANDUNG

Ein Unternehmen der Wüstenrot & Württembergische AG

3. Herrenmannschaft

Kreisklasse Schwabach

Mit nur einem Sieg steht die 3. Mannschaft auf dem 9. Tabellenplatz. Wenn man die Ergebnisse der Kreisklasse mit der Bezirksliga vergleicht, muss man aber zu dem Schluss kommen, dass es sehr schwer werden wird.

Kornburg 2 : SCG 3

2379 : 2373

| | |
|---|--------------------|
| Vogl M. 414; Beck R. 405; Kaute B. 401; Kolb H. 396; Meier R. 390; | |
| SCG 3 : DJK Abenberg | 2633 : 2518 |
| Haas A. 482; Meier R. 443; Beck R. 439; Kaute B. 430; Vogl M. 420; Nottrott M. 419; | |
| SCG 3 : SC 04 Schwabach 3 | 2544 : 2598 |
| Beck R. 455; Haas A. 450; Kaute B. 425; Vogl M. 417; Meier R. 410; | |
| Auf geht´s Heideck 3 : SCG 3 | 2600 : 2311 |
| Beck R. 395; Meier R. 391; | |
| DJK Schwabach 2 : SCG 3 | 2413 : 2408 |
| Haas A. 428; Nottrott M. 412; Vogl M. 407; Kaute B. 400; | |
| SCG 3 : 1. SKK Roth 2 | 2499 : 2587 |
| Beck R. 437; Kaute B. 430; Vogl M. 418; Haas A. 416; Meier R. 414; | |

4. Herrenmannschaft B-Klasse Schwabach

Eine positive Bilanz mit 6:2 Punkten und einem 2. Tabellenplatz kann die 4. Mannschaft bisher ziehen. Weiter so!

| | |
|---|--------------------|
| Röthenbach St. W. : SCG 4 | 2293 : 2215 |
| Mayr J. 418; Mühlhammer K. 388; | |
| SCG 4 : Kornburg 3 | 2477 : 2418 |
| Mühlhammer K. 447; Piosecny U. 425; Mayr J. 420; (Ersatz: Fenn E. 402) Botschafter M. 392; Chor E. 391; | |
| SCG 4 : DJK Schwabach 4 | 2385 : 2304 |
| Botschafter M. 442; Mayr J. 424; Mühlhammer K. 397; Chor E. 393; | |
| SC 04 Schwabach 7 : SCG 4 | 2178 : 2320 |
| Chor E. 442; Piosecny U. 400; Mühlhammer K. 395; | |

5. Herrenmannschaft (gemischt) C-Klasse Schwabach

Noch nicht recht in Schwung ist die gemischte Mannschaft in der C-Klasse gekommen. Da hier nur sechs Vorrunden-Spiele stattfinden, ist ein baldiger Sieg von Nöten, will man den vorletzten Tabellenplatz verlassen.

| | |
|---|--------------------|
| SCG 5 : Gunzenhausen2 | 1438 : 1532 |
| Fenn E. 402; Fuchs E. 388; | |
| SCG 5 : Röttenbach | 1532 : 1675 |
| Fenn E. 421; Köhl W. 391; Fuchs E. 372; | |

WINDOTHERM

... unser neues Wärmeschutzfenster

 **WICKLEIN**
DER FENSTERMACHER

WER EIN HAUS BAUT,
BRAUCHT VERLÄSSLICHE PARTNER.

Als Meisterbetrieb mit langjähriger Erfahrung finden Sie bei uns Kompetenz und Zuverlässigkeit. Von umfassender, individueller Beratung über fachmännische Montage bis zu Entsorgung und Wartung bieten wir Ihnen Komplett-Service aus einer Hand.

Als Fenster- und Türen-Spezialist erhalten Sie bei uns auch das "Drumherum", das Sie brauchen. Zum Beispiel Fensterbänke, Rolläden, Fensterläden, Sonnenschutz und Wintergärten.

WICKLEIN Der Fenstermacher
Nibelungenstr. 6
90530 Röthenbach b. St.W.
Tel: (0 91 29) 40 70
Musterausstellung: Mo.-Fr. 7.³⁰ bis 18.⁰⁰
Sa. 9.⁰⁰ bis 13.⁰⁰

Besuchen Sie unsere
Musterausstellung!



Ski- und Wandergruppe



Alpbach 2005 - SCG

Hi, Kids! So wie es aussieht wird unsere legendäre Skifreizeit in Alpbach nun doch stattfinden können. Dank ist den Schulen, die sich dazu durchgerungen haben, Ferien zu geben. Wer die Freizeit vom 02.01.2005 bis zum 06.01.2005 nicht versäumen möchte und zwischen 8 und 14 Jahre alt ist (keine Ausnahme beim Alter), der sollte sich schnellstens seinen Platz sichern! Unsere alt bewährte gemütliche Unterkunft im Gasthof Leitner mit Vollpension, sowie Ski- und Snowboardbetreuung in Kleingruppen und viele lustige Spiele rund um die Uhr sind Grund genug für eine unvergessliche Woche! Für € 250 seid ihr dabei!

Falls reine Anfänger mitkommen möchten, ist dies so lange kein Problem, wenn wir eine komplette Gruppe zusammenbekommen.

Also nix wie hin zur Bank und einzahlen! Mitfahren darf, wer bis spätestens 29.11.2004 durch eine Anzahlung* von € 50,00 auf das Konto:

Sparkasse Roth-Schwabach
BLZ 76450000, Konto Nr. 386524
Kennwort: Alpbach 2005

seinen Mitfahrwillen bekundet hat. Gilt auch für die, die schon vorangemeldet sind!

Der Vorbesprechungstermin wird Anfang Dezember sein. Ihr werdet natürlich rechtzeitig informiert!

Bei Fragen und Anregungen stehen die Nummern 09129/26175 (Timo) und 09129/8391 (Liane Steinhilber) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf euch! Euere Betreuer

*Im Falle einer späteren Absage kann die Zahlung nur zurückerstattet werden, wenn alle Teilnehmerplätze belegt sind.

*machen Sie eine gute Figur
gesund - vital - bewegt*

Das ausgeklügelte Ernährungssystem der Firma Bodymed



**Ernähren
Sie sich
richtig ?!**



Ernährungsmedizinische
Beratung
Gewichtsreduktion
Individuelle
Vitalstoffberatung
Bewegungsprogramme
Anti-faging
Langzeitbetreuung
im Club

**Wir bestimmen auch Ihre Vitalwerte und
führen eine Körperanalyse durch**

Kursabende regelmäßig Dienstags um 18.45 Uhr
Um Voranmeldung wird gebeten!

Ihr Bodymed-Center-Wendelstein
Schwander Straße 10
90530 Wendelstein/Großlohe
Tel: 0171/81 74 998

Wander-, Bade- und Kulturreise Mai 2005 - Türkische Westküste -

Aufgrund der äußerst positiven Resonanz unserer Samos-Inselwanderung 2004, bieten wir Anfang **Mai 2005** eine zweiwöchige Wander-, Bade- und Kulturreise nach Bodrum an. Diese tolle Stadt liegt auf einer Halbinsel, die nach Südwesten in die Ägäis ragt. Das Wahrzeichen der Stadt ist das Johanniter-Kastell aus dem 15. Jahrhundert. Wenn man auf einer Wanderung entlang des Bergrückens von Küste zu Küste blickt, könnte man fast meinen, sich auf einer Insel zu befinden. Dennoch wird die Landschaft nie langweilig. Auf Schritt und Tritt stößt man auf landschaftlich Interessantes. Auch der Geschichte kann man nirgends entrinnen. Auf unseren Wanderungen werden wir sehr viel entdecken, es wird aber noch für jeden genügend Zeit bleiben, die Stadt Bodrum „auf eigene Faust“ zu erkunden. Das sehr gut geführte 4* Hotel Marina Vista liegt in der Nähe des Yachthafens mit wunderschönem Blick auf das Kastell von Bodrum sehr zentral, aber ruhig.

Im Reisepreis von ca. **750 €** (zuzüglich 20 € für SCG-Nichtmitglieder) pro Person sind folgende Leistungen enthalten:

- Bustransfer von Großschwarzenlohe (SCG-Sportgaststätte) zum Flughafen München und zurück
- Charterflug von München nach Bodrum (Flugdauer: ca. 2.45 h) und zurück
- Flugsicherheitsgebühren
- Transfer (ca. 45 Minuten) zum Hotel und zurück
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension (Frühstücks- und Abendbuffet) im 4* Hotel Marina Vista in Bodrum
- 4 geführte Wanderungen (Gehzeiten 3 – 5 Stunden, Aufstiege bis 400 Meter)
- 1 geführte Halbtageswanderung von Bodrum aus, am Nachmittag Besichtigung des Wahrzeichens von Bodrum (Johanniter-Kastell aus dem 15.Jh.)
- 1 Tagesausflug nach Milas, zum schönsten Bauernmarkt der Ägäis; danach Weiterfahrt nach Labranda (unrestaurierte Ruinenstadt auf 700 Meter Höhe) und Besichtigungsmöglichkeit
- 1 Blaue Reise (Bootsfahrt entlang der Küste mit Badestopps an den schönsten Buchten)
- Bus- bzw. Dolmustransfer zu den Ausgangspunkten der Wanderungen und zurück
- 6 Tage zur freien Verfügung mit vielen Ausflugsmöglichkeiten (Ephesus, Pamukkale, Didyma, Nationalpark Bafa-See, Ausflug auf die griechische Insel Kos, Badetage, Besuch eines original türkischen Bades „Hamam“ in Bodrum, Wandern usw.)
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung
(keine Auslandsrankenversicherung)
- Reiseleiterversicherung (d.h., wenn der Reiseleiter unvorhergesehen von der Reise zurücktreten muss, können die Reisetilnehmer ebenfalls zurücktreten)
- Einzelzimmer möglich (Aufschlag ca. 170 Euro/2 Wochen)

Haben Sie Interesse, teilzunehmen? Es sind noch vier Plätze frei!

Dann setzen Sie sich bitte **bis spätestens 30. November 2004** mit Gerhard Denzler, Tel.Nr. 09129/2397 oder Ulrike Wieser Tel.u.Fax.Nr. 09129/27228 in Verbindung.

Der Informationsabend findet im Dezember 2004 statt und wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Gerhard Denzler
Ulrike Wieser

Ambiente aus Fliesen & Stein

pamer
kompetenz in fliesen+naturstein

Wohnbeläge Rüttelböden
Designbeläge Treppenbeläge
Badsanierung

It's my time
It's showtime
It's your time

Manfred Pamer
Fliesenlegermeister
Schulhofackerweg 3a
90310 Gerolshausen/Altdorf
Tel.: 09129 - 26 32 6
Fax: 09129 - 89 46
mobil: 0171 - 373 32 31
e-mail: info@fliesen-pamer.de
www.fliesen-pamer.de

Herbstwanderung vom 28. August - 1. September 2004 ins Stubaital nach Neustift

Weil das Stubaital ein schier unerschöpfliches Wandergebiet ist und weil einige geplante Touren in den Jahren zuvor aufgrund der ungünstigen Wetterlage nicht durchgeführt werden konnten, fuhren wir heuer nochmals dahin. Außerdem lässt unser Quartier Alpenresidenz Viktoria sowieso keine Wünsche offen und so trafen sich 32 Wanderer/innen im Hotel in Neustift um ein paar schöne Wandertage in geselliger Gemeinschaft zu verbringen.

Um 12.30 Uhr ist Abmarsch bzw. Abfahrt zur sogen. Einlauftour und fast alle haben sich eingefunden. Wir gehen in zwei Gruppen auf sehr steilen Pfaden, Gruppe I auf noch steileren, zur Bacher-Wand-Alm auf 1620 m, wo wir auch Ulrike und Norbert sowie Regine und Bernd treffen. Es ist sehr schönes Wetter, eine urige Alm, nur der „Alte“ auf der Alm ist leider nicht da. Nach einer Stärkung geht es wieder bergab und auf dem etwas rutschigen Wurzelweg sind ein paar Ausrutscher vorprogrammiert.

Beim gemütlichen Beisammensein im Hotel stellt Gerhard noch einige „Neue“ vor und mit ein paar Viertele Roten lassen wir den Abend ausklingen.

Sonntag: Bei schönem Wetter und Sonnenschein fährt Gruppe II von Mieders mit dem Koppeneck Lift zur Bergstation auf 1630 m. So gefällt uns „Bergwandern“ am besten. Auf schönen Wegen geht es über Ochsenhütte und Waldraster Jöchel nach Maria Waldrast, einem bewirtschafteten Klosterstuga, zum Frühschoppen.

Talabwärts im Alpengasthof Sonnenstein werden wir mit Akkordeonmusik empfangen und besorgt verfolgen wir die Hetzjagd zwischen Hund und Hasen.

Bei der Talstation der Gondelbahn erleben wir noch die rasanten Abfahrten der 2,6 km langen und derzeit tollsten Sommerrodelbahn. Kaum im Hotel gibt es noch ein Gewitter.

Gruppe I wandert vom Parkplatz Nürnberger Hütte (bei Ranalt) über die Bsualm zur Nürnberger Hütte, 2278 m und nach einer Rast übers Niederl, 2629 m, Grünaussee zur Sulzenauhütte, 2191 m. Den Abstieg nimmt Gerhard mit seiner Truppe über die Sulzenau Alm zum Parkplatz. Leider müssen sie die letzte Stunde im Regen gehen. Im Hotel gibt's heute „Galadinner“.

Montag: Das Wetter entwickelt sich besser als gedacht, es wird warm und sonnig. Weil Gruppe II das „Gondeln“ so gut gefällt und weil wir nicht so ganz arg ehrgeizig sind, fahren wir zur Bergstation der Kreuzjochbahn wo uns das schönste Wanderwetter erwartet. Auf dem herrlichen Panoramaweg laufen wir zur Starkenburger Hütte, 2237 m. Hier treffen wir auf Gerhard und seine Gruppe. Sie haben den direkten Aufstieg von Neustift zur Hütte genommen.

STIHL PROGRAMM

Die starke Marke



STIHL Motorsensen
von 0,7 kW bis 2,8 kW

STIHL Motorsägen
von 1,2 kW
bis 6,4 kW

**STIHL
Universalsauger**
von 1,2 kW
bis 1,5 kW



**STIHL Saug-
und Blasgeräte**
von 0,65 kW bis 2,6 kW



**STIHL Hoch-
druckreiniger**
von 1,7 kW bis 8,8 kW



STIHL Heckenscheren
von 0,75 kW bis 0,95 kW

STIHL[®]

Rainer Hilt Motorgeräte

Maybachstr.33

Tel.0911/426708

90441 Nürnberg

Fax 0911/413161

STIHL[®]

D I E N S T

PROFI-SERVICE

Wir beraten Sie gerne!

Nach ausgiebiger Rast genießen wir den tollen Rundblick und Gerhard erklärt uns die näheren und markantesten Gipfel. Gemeinsam gehen wir zurück zur Bergstation. Ein Paragleiter zieht seine Kreise über uns und freut sich offensichtlich, daß wir ihn bewundern und auch ein bißchen beneiden.

Heute ist Grillabend und zum gemütlichen Beisammensein gibt es „Frei-Wein“ rot oder weiß, ganz nach Belieben.

Dienstag: Der Wettergott meint es heute nicht so gut mit uns, es regnet und die Wolken hängen tief; deshalb gehen beide Gruppen zusammen vom Hotel weg nach Neder und über die Ruetz, Ladstatt, Ebnerhof und steil zu den Jausenstationen Kartnall, wo wir uns bei einer guten Jause wieder erholen. In dieser schönen Hütte und bei der netten Bedienung könnten wir es noch lange aushalten. Das Wetter bessert sich, es regnet nicht mehr. Durch einen neuen 650 m langen Tunnel wandern wir ins Oberbergtal und weil die Bichlalm heute Ruhetag hat, müssen wir leider ohne weitere Einkehr nach Schaller zurück zum Talboden und weiter entlang der Ruetz zum Hotel.

Wunderschöne, harmonische Wandertage sind nun auch schon wieder vorbei und wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr. Wenn auch der Hausherr des Hotels gewöhnungsbedürftig ist, so hat es uns doch wieder sehr gut gefallen, die schönen Zimmer, das gepflegte Haus und das gute Essen machen dies wieder wett.

Unser Dank gilt natürlich Gerhard für die super Vorbereitung und Organisation. Hoffentlich bleibt er noch lange fit und verliert auch nicht die Lust, sich mit der Gruppe herumzuplagen, es ist sicherlich nicht immer ganz einfach. Danke auch an Ernst, den „Führer“ der Gruppe II, wir sind ihm auch immer brav gefolgt.

hü

~~Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar~~

Sind die Skier Ihrer Kinder zu kurz? Möchten Sie gerne Snowboard lernen, aber nicht viel Geld für ein Übungsbrett ausgeben? Ist Ihnen letzten Winter ein Skistock abgebrochen?

Dann ist der **im Herbst** geplante **Skibasar** des SCG in der Waldhalle genau das Richtige.

Termin und genauere Informationen folgen im nächsten Heft!

~~Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar – Skibasar~~

Skifahrer bitte vormerken!

Vom 8.-15. Januar 2005 wollen wir wieder in Campitello skifahren.

Unser Quartier wird wieder Hotel Gran Paradis sein.

Der Preis für Übernachten / Frühst. - Halbpension – Busfahrt
wird ca. 420.00 € sein.

Bei Interesse bitte baldmöglichst melden , damit wir beim Reisebüro
CREA-Tours vorbuchen können.

Liane Steinhilber
Tel.: 8391

Fit in den Winter – Fit in den Winter – Fit in den Winter - Fit in den Winter

Die **Skigymnastik** löst im Herbst den 2. Thai Bo – Kurs ab.

Wir machen uns fit für die Wintersaison 2004/2005 mit Ausdauer- und
Bewegungsstunden, Cardio-Training, Power-Stepp, Staffeln, Spielen
und viel Spaß.

**Ab 20. September, jeden Montag um 19.30 bis 20.30 Uhr
in der Waldhalle.**

Bis dahin einen schönen Sommer wünschen

Harry und Ute



Turnen / Gymnastik

Bitte vormerken!!!

Wellness-Aktiv-Wochende 2005

vom 15. – 17.04.2005 am Brombachsee

Körper und Geist durch aktive Fitness in Form bringen, das ist unser Motto für das Wellness-Wochenende 2005. Mit unserem Wellness-Programm –speziell für Frauen- möchten wir Euch helfen, neue Energien zu tanken und einfach mal vom „Alltagstrott“ abzuschalten. Verschiedene Gymnastikprogramme, Walking, Entspannung mit Yoga u.v.m. wird unser Programm beinhalten. Das 4* Strandhotel Seehof wird uns mit seinem bekannten Service verwöhnen. Der Preis für das Wochenende beträgt 145,00 Euro (zuzüglich 5 Euro für Material) und es sind folgende Leistungen enthalten:

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche, WC, Queen-Size-Betten,
- Minibar, Telefon und SAT-TV
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Begrüßungsdrink am Anreisetag
- Freitags ein Abendessen im Rahmen der Halbpension (4-Gang-Menü mit 3 Hauptgerichten zur Wahl)
- Samstags ein festliches 4-Gang Menü
- Benutzung der Badelandschaft (Hallenbad, Sauna- und Dampfbad, Whirlpool)
- Stellplatz im Parkdeck
- Alle Gymnastik- und Entspannungsprogramme (Isomatten, Hanteln, Thermalbänder werden kostenlos zur Verfügung gestellt)

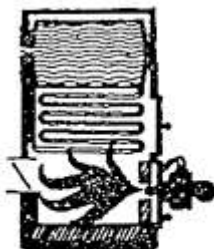
Einzelzimmerbelegung auf Wunsch gegen Aufpreis möglich.

Anmeldungen nehmen wir auch gerne telefonisch entgegen.

Der genaue Programmablauf wird den Teilnehmerinnen ca. 4 Wochen vor dem Wochenende zugestellt.

Liane Steinhilber (Tel.Nr. 09129/8391)

Ulrike Wieser (Tel.Nr. 09129/27228 und Fax.Nr.)



JOSEF MENZL

GmbH

Raubersrieder Weg 98
90530 Wendelstein
Telefon & Fax: 09129 / 9411

Ihr Meisterbetrieb für Heizung und Sanitär

- Ölheizungen
- Gasheizungen
- Bad- Sanierungen
- Sanitär
- Brennwert-
Technik
- Kundendienst

freundlich • kompetent • zuverlässig

Schnupper-Nordic-Walking-Kurs

Die Nachfrage für den Nordic-Walking-Kurs war groß. An vier Nachmittagen wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Theorie und Praxis in die Geheimnisse der Nordic-Walking-Technik eingeführt. Viel Spaß hatten alle bei den gemeinsamen Aufwärm -Kräftigungs- und Dehnübungen, welche ebenfalls zu einer gesunden Nordic-Walking-Stunde gehören. Ein zweiter Nordic-Walking-Schnupperkurs wird im Frühjahr 2005 angeboten. Bei Interesse bitte bei Liane Steinhilber (Tel.:8391) oder Ulrike Wieser (Tel.: 27228) vormerken lassen.

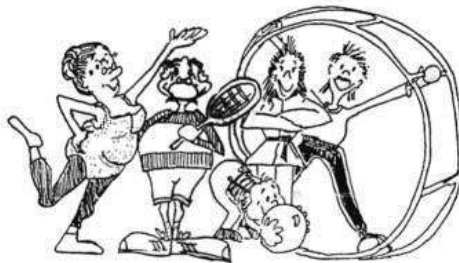
U.Wieser





Die Turn- und Gymnastikabteilung wünscht allen Turnkindern
und „gymnastikwilligen“ Damen und Herren ein frohes und
gesegnetes Weihnachtsfest.
Bleiben Sie gesund, damit wir auch 2005 zusammen wieder Sport
treiben und Spaß an der Bewegung haben können.

Ihre Übungsleiter des SCG



Fragen? Einfach anrufen!



Vorstand

| | | | |
|------------------------|------------------|--------------------------------------|-------------------|
| 1. Vorsitzender | Peter Schmidt | Bierweg 1 90530 Wendelstein | (0 91 29) 50 90 |
| 2. Vorsitzender | Bernd Langer | Jagdstr. 11 90530 Wendelstein | (0 91 29) 37 81 |
| 3. Vorsitzender | Rainer Häusler | Jagdstr. 1 90530 Wendelstein | (0 91 29) 27 49 9 |
| 1. Kassier | Marianne Robertz | Ligusterstr. 3a 90530 Wendelstein | (0 91 29) 49 78 |
| 2. Kassier | Rudof Meyer | Parkstraße 21 90530 Wendelstein | (0 91 29) 94 15 |
| <u>Geschäftsstelle</u> | Cornelia Fischer | Erlenstraße 30 90530 Wendelstein | (0 91 29) 26 20 3 |

Abteilungsleiter

| | | | |
|-----------------------------------|---------------------|---|--------------------|
| Basketball | Friedrich Baum | Richtweg 24 90530 Wendelstein | (0 91 29) 62 48 |
| Fußball | Klaus Frasunkiewicz | Ligusterstraße 7a 90530 Wendelstein | (0 91 29) 31 54 |
| Jugendleitung Fußball | Eberhard Schache | Bergstraße 14 90530 Wendelstein | (0 91 29) 48 81 |
| Gymnastik/Turnen | Liane Steinhilber | Adlerweg 4 90530 Wendelstein | (0 91 29) 83 91 |
| Kegeln | Oswald Stöhr | Pauckerstraße 23 90530 Wendelstein | (0 91 29) 61 50 |
| Ski/Wandern | Gerhard Denzler | Raubersrieder Weg 92 90530 Wendelstein | (0 91 29) 23 97 |
| | Harald Christl | Jagtstraße 6 90530 Wendelstein | (0 91 29) 27 33 5 |
| Tennis | Bernd Langer | Jagtstraße 11a 90530 Wendelstein | (0 91 29) 37 81 |
| Sportwart Tennis | Udo Bratenstein | Allerheiligenweg 7 90530 Wendelstein | (0 91 29) 80 08 |
| Tischtennis | Frank v. Feilitzsch | Platanenstraße 2 90530 Wendelstein | (0 91 29) 55 54 |
| <u>SCG-Aktuell</u> | Helmut Hackl | Daimlerstraße 2 90530 Wendelstein | (0 91 29) 27 08 26 |
| <u>Jugendleitung</u> | Stefan Schlenker | Otto-Hübner-Ring 15 90530 Wendelstein | (0 91 29) 22 15 |
| <u>Vergnügungs- Ausschuss</u> | Inge Weymann | Parkstraße 5 90530 Wendelstein | (0 91 29) 33 14 |
| | Eberhard Schache | Bergstr. 14 | (0 91 29) 48 81 |

Internet: www.sportclub-scg.de
Email: sportclub-scg@t-online.de

