

Sportstunden der Turn und Gymnastikabteilung ab Montag 15.06.2020 bis zu den Sommerferien 2020

Wochentag	Uhrzeit	Wo	Was	Bei Regen	Kursleiterin	Kontakt
Montag	09.30 Uhr bis 10.30 Uhr	Sportplatz	Wirbelsäulengymnastik	kein Sport	Ursel Sedlacek	Mobil: 0151/23215842
Montag	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Sportplatz	Wirbelsäulengymnastik	Walking	Elke Häusler/Ellen Kelsch	Elke: Mobil: 0175/4232391, E-Mail: elke.haeusler21@t-online.de Ellen: 09128/727604, E-Mail: ellenkelsch@gmail.com
Dienstag	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Zu Hause bei Dir	Skype Fit-Mix	Immer zu Hause	Ulrike Wieser	Tel.:09129/27228 E-Mail: nu.wieser@t-online.de
Mittwoch	09.30 Uhr bis 10.30 Uhr	Sportplatz	Seniorengymnastik	kein Sport	Ursel Sedlacek	Mobil: 0151/23215842
Mittwoch	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Sportplatz	Fit und Gesund	Skype zu Hause	Ulrike Wieser	Tel.:09129/27228 E-Mail: nu.wieser@t-online.de
Mittwoch	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Sportplatz	Starke Männer Starker Rücken	kein Sport	Ursel Sedlacek	Mobil: 0151/23215842
Donnerstag	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Sportplatz	Lady Fit Step	kein Sport	Birgit Schenk	Tel.:09129/908040 E-Mail: bigi.schenk@gmx.de